



「横尾山からのカシミール画像」

今年の波里美知会の合宿は奥秩父で行うことになりました。

合宿初日の時間を有意義に過ごすために、4時に集合し、4時半から1時間ほど、参加者の紹介や健康についてのミニ講演などの、ウエルカムパーティー（ノンアルコールで）を計画しました。

また、2時頃から前回好評だったスケッチ教室を岩根山荘周辺で開きます。

なお、昨年の反省もあり、今年は夜の懇親会以外での会からのアルコールの提供はありません。

2日目のコースは健脚向けからハイキング、散策まで幅広く設定しました。

お誘いあわせて、ぜひお出かけください。

期 日：7月29日（土）～31日（月）

場 所：奥秩父，南八ヶ岳

瑞牆山，千曲川源流及び甲武信岳，赤岳

横尾山，御座山，パノラマ・カモシカコース

宿 泊：岩根山荘 <http://www.iwane-inc.co.jp/iwane.html>

長野県南佐久郡川上村川端下

TEL:0267(99)2200

費 用：1泊 14,000円くらい（保険料，昼食代，通信費等を含む）

交 通：

車

中央道 須玉，長坂，小淵沢インターで下り野辺山經由川上村，

関越道 佐久インターで下り，小海町經由川上村，

（廻り目平，金峰山荘，武蔵野市少年自然の村を目標に，

野辺山駅から40分，信濃川上駅から25分くらい）

J R

長野行き新幹線 佐久平乗り換え，小海線信濃川上駅下車

J Rで来られる方は，信濃川上駅着の時刻を連絡下さい。

お迎えに参ります。

返 信：

同封のはがき又は，メールでお返事を，お早めに願います。

なお，宿泊予定のほかに，保険加入のため，参加者全員の氏名，性別，住所，電話番号，生年月日を記入して下さい。（6月25日必着）

（連絡先） 波里美知会事務局 荒 井 知 子

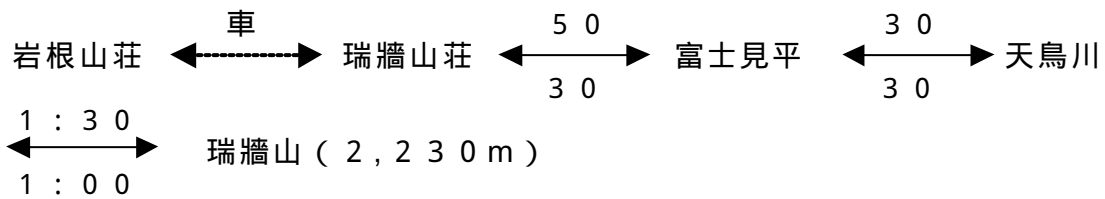
〒386-1541 長野県上田市上室賀2363

TEL：0268(31)3685

E-mail: hidetomo@janis.or.jp

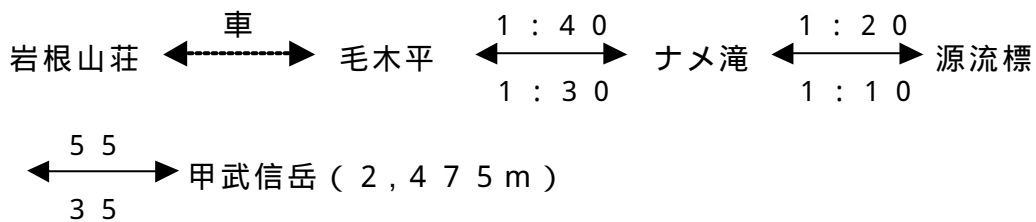
コース：

瑞牆山 4時間50分（上り 2時間50分，下り 2時間）



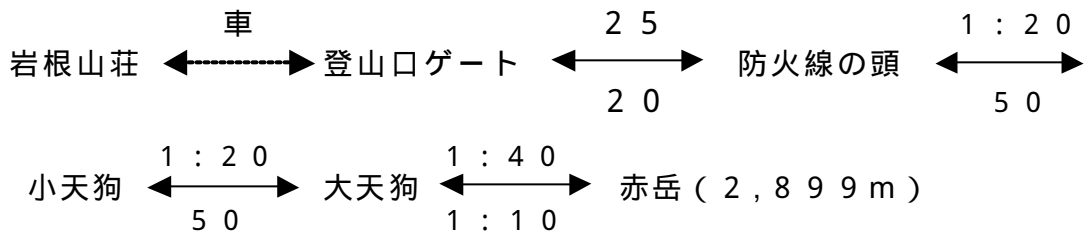
千曲川源流及び甲武信岳

7時間10分（上り 3時間55分，下り 3時間15分）

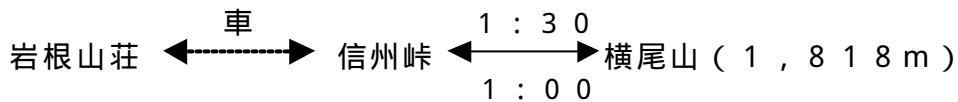


赤岳

県界尾根：7時間55分（上り 4時間45分，下り 3時間10分）

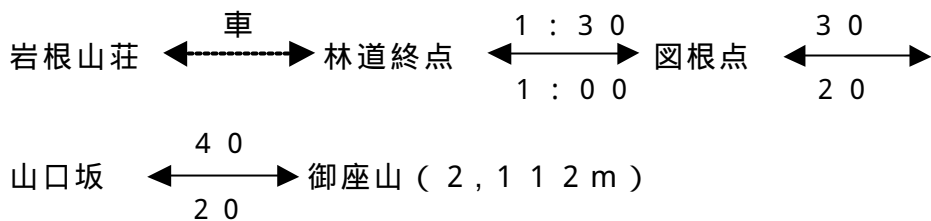


横尾山（スケッチ）



おくら  
御座山

4時間20分（上り 2時間40分，下り 1時間40分）



パノラマ・カモシカコース

コース一周 2時間40分

